



Etsimme YRITTÄJÄÄ Järvenpään Laattapiste-myymälään

Kiinnostuitko? Katso lisätiedot www.laattapiste.fi tai www.arespartners.fi

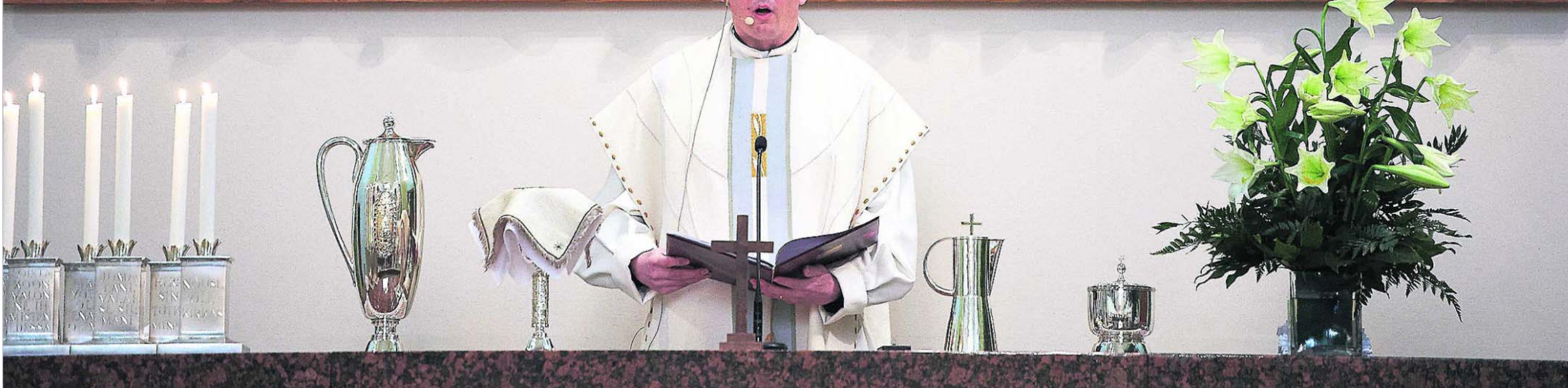


E

Työelämä

tyoelama@hs.fi
Uutisvinkit: (09) 122 2707
PL 85, 00089 Sanoma

PEKKA ELOMAA



Kallion seurakunnan määräaikaisen pastorin Ilkka Sariolan työrooli on perinteen ja suuren maailmanuskonnon muokkaama.

Roolin vetäjät

Työroolinsa sisäistänyt ihminen on tehokas, hyvinvoiva ja valmis ottamaan palautetta vastaan. Siksi työroolia kannattaa pohtia. Pappi, psykiatri ja toimitusjohtaja kertovat omasta työroolistaan.

Emmi Oksanen

HYVÄSSÄ organisaatiossa kaikki tietyt, mitkä ovat heidän tehtävänsä, mitkä ovat muiden hommia ja mikä on työyhteisön yhteinen tavoite. Kahvipöydässä kukaan ei tunne itseään ulkopuoliseksi. Näinhän asiat unelmatyöpaikoissa sujuvat.

Jotta oma työpaikka olisi lähempänä unelmatyöpaikkaa, kannattaa uhrata muutama ajatus työrooleille. Niistä on nimittäin suureksi osaksi kyse, jos et tiedä, mitä esimies ja työkaverit odottavat sinulta, tai jos työpaikallasi on huono ilmapiiri.

Tehtävän perusteella määräytyvän työroolin lisäksi omaa henkilökohtaista roolia voi kehittää ja terävöittää.

TYÖROOLI TARKOITTA työtehtävän mukaista käyttäytymistä, eli sitä, millaista toimintaa ja käytöstä edellyttämme esimerkiksi lastemme opettajalta tai bussikuskilta. Rooli määrittää aina suhteessa työn tavoitteisiin.

Tavoitteet antavat puolestaan vastuut ja velvollisuudet työhön. Jos näin ei ole, työpaikka on hulluuden huone, jossa vallitsee kaoottinen tilanne. Häi-

rinnän ja epäasiallisen kohtelun taustalla on usein työroolien epäselvyys.

"Jos työroolit ovat epäselvät, henkilökiat saavat liian paljon tilaa. On inhimillistä, että joidenkin työkavereiden kanssa tulee paremmin toimeen kuin toisten kanssa, mutta ammattimaiset yhteistyösuhteet on mahdollista olla kaikkien kanssa", sanoo Työterveyslaitoksen kehittämiskonsultti **Anna Tienhaara**.

TYÖROOLIEN epäselvyys kannattaa ottaa esille kehityskeskustelussa. Keskustelumativaatiota saattaa lisätä tietoa siitä, että selkeät työroolit suojaavat konflikteilta, auttavat jaksamaan, valmistavat ottamaan vastaan kritiikkiä ja kehittämään omaa työtä.

Käytännössä kenenkään töissä oleminen ei typisty tehtävän mukaan määräytyvään työrooliin, vaan työntekijät ottavat myös itselleen luontevia henkilökohtaisia rooleja.

Selkeät työroolit suojaavat konflikteilta ja auttavat jaksamaan.

"Ihminen pyrkii toteuttamaan itseään työssä niin, että hänellä olisi mahdollisimman helppo ja vapautunut olo. Yksi on esimerkiksi puhelias ja toinen hiljainen", kertoo työnohjaaja ja yrittäjä **Kimmo Tapiala**.

HENKILÖKOHTAISTA työroolia pohtimalla voi oivaltaa, mitkä asiat ovat töissä hyvin ja mikä kaipaa muutosta. Henkilökohtaisesta työroolista voi olla nimittäin etua ja haittaa.

Jos on esimerkiksi ottanut kritiikin roolin itselleen, on helppo avata suunsa palavereissa ja nostaa esiin uhkia. Sama rooli voi myös ajaa tulkitsemaan maailmaa liian kielteisesti.

Kiltti puurtaja voi nauttia tunnollisen tekijän maineesta, mutta hän ei välttämättä osaa kieltäytyä lisätöistä. Niinpä hän löytää itsensä aina tilanteesta, jossa tekemistä on liikaa.

"Tämän päivän työelämässä on erityisen tärkeää, että osaa vetää rajoja. Jos kokee olevansa liian kiltti, kannattaa miettiä, osaako olla jämäkkä jollain muulla elämänalueella ja pyrkiä tuomaan samaa jämäkkää roolia töihin. Tätä mallintamisen tekniikkaa voi soveltaa muussakin", Kimmo Tapiala sanoo.



Vapaalla ollessaan pappi Ilkka Sariola sallii itselleen luvan rajata, mihin hengellisiin keskusteluihin hän antautuu.

Pyöräilevä pappi

Ilkka Sariola, 42

"PAPPISIDENTITEETTIINI kuuluu seurakunnan palveleminen ja pyrkimys käyttäytyä esimerkillisesti. Se tarkoittaa, että saan mennä publiin, mutta minun on käyttydyttävä sielä hyvin.

Ihmiset odottavat, että pappi on valmis kuuntelemaan ja keskustelemaan niin Jumalasta, arjesta kuin siitä, miksi he ovat suuttuneet kirkolle. Jotkut odottavat myös vastauksia suuriin kysymyksiin, mutta papilla ei ole kaikkiin kysymyksiin patenttivastauksia. Työ edellyttää

hyvää itsetuntemusta, sillä oman vajavaisuuden tunteminen auttaa suhtautumaan toisen elämäntilanteeseen armollisesti.

Pappina haluan kohdata ihmiset samalta viivalta. Se voi tarkoittaa esimerkiksi sitä, että ajan hautajaisiin polkupyörällä.

Pidän pantapaitaa yleensä töissä. Paita on merkki, että olen ihmisten käytettävissä. Saan pannasta myös tukea ja vahvistuksen sille, että olen seurakunnan kutumana ison maailmanuskonnon palveluksessa.

Raja työroolin ja siviiliminän välillä on liukuva. Olen pappi koko

ajan, mutta vapaapäivinä jätän pois virkatehtävät. Silloin suostani saattaa päästä ärräpäähin, jos vaikka kalastamassa saalis pääsee karkuun.

Vapaalla annan myös itselleni luvan olla lähtemättä mukaan kaikkiin keskusteluihin. Jos joku haluaa laskuhumalassa keskustella siitä, miksi kaikkivoipia Jumala sallii kärsimyksen maailmassa, pidän viisaampaa pyytää häntä tulemaan kirkolle seuraavana päivänä. Jos jollain on akuutti hätä, pappisvirka ohittaa vapaapäivän."

Jatkuu seuraavalla sivulla.

